

MENU PROFRESCO

262 785 186

EXPERIÊNCIAS PROFRESCO

PROFRESCO EXPERIENCES / EXPÉRIENCES PROFRESCO

PT

DIRETAMENTE DA SUA PEIXARIA

Escolha o peixe na peixaria e saboreia-o com esta vista maravilhosa.

Ao preço indicado, acresce uma taxa de 9€/kg que inclui a sua confecção, batata (frita ou cozida) e salada.

NOTA: alguns peixes que já existem no menu, são vendidos à dose.

TÁBUA DE MARISCO (€79,00)

A nossa tábua é composta por uma variedade de mariscos, contendo frios e quentes. Ideal para duas pessoas.

COMPOSIÇÃO: (FRIOS) sapateira recheada, percebes, gambas, búzios, ostras, navalheira e lagosta pequena; (QUENTES) amêijoas à bulhão pato, mexilhão ao vapor, camarão frito e lapas na chapa.

EN

DIRECTLY FROM YOUR FISH STORE

Choose the fish from the fish counter and enjoy it with this wonderful ocean view. To the indicated price, there is a fee of €9/kg which includes its preparation, potatoes (fried or boiled) and salad.

NOTE: some fish that are already on the menu are sold by portion.

SEAFOOD SET (€79,00)

Our amazing seafood set consists of a variety of seafood, containing both cold and hot. Ideal for two people.

COMPOSITION: (COLD) dressed crab, barnacles, prawns, whelks, oysters, crab and small lobster; (HOT) clams in garlic and olive oil, steamed mussel, fried shrimp and limpets on the grill.

FR

DIRECTEMENT DE VOTRE POISSONNERIE

Choisissez le poisson dans notre poissonnerie et profitez-en avec cette vue magnifique sur la mer. Au prix indiqué, il y a un forfait de 9€/kg qui comprend sa préparation, les pommes de terre (frites ou bouillies) et la salade.

NOTE: certains poissons déjà au menu, sont vendus à la portion.

PLATEAU DE FRUITS DE MER (€79,00)

Notre planche se compose d'une variété de fruits de mer, contenant du froid et du chaud. Idéal pour deux personnes.

COMPOSITION: (FROID) tourteau farci, pouce pied, crevettes, bulots, huîtres, petit crabe et petit homard; (CHAUD) palourdes flambées à l'ail et l'huile d'olive, moules vapeur, crevettes frites et patelles grillées.

COUVERT & ENTRADAS

APPETIZERS / ENTRÉES

- € 2,50 Pão
bread / pain
- € 3,50 Pão Torrado
toasted bread / pain grillé
- € 4,50 Pão Torrado com Manteiga
toasted bread+butter / pain grillé+beurre
- € 2,00 Azeitonas
olives / olives
- € 0,75 Manteiga (UN)
butter / beurre
- € 3,50 Broa de Milho
corn bread / pain des maïs
- € 2,50 Tostinhas
mini toasts / petit biscottes

- € 3,90 Paté de Sapateira
crab paté / paté de tourteau
- € 3,90 Paté de Surimi
surimi paté / pâté au surimi
- € 3,90 Paté de Sardinha
sardine paté / pâté de sardine
- € 6,50 Saladinha de Búzios (150g*)
whelks vinaigrette / vinaigrette de bulots
- € 6,50 Saladinha de Ovas (200g*)
fish roe vinaigrette / vinaigrette d'œufs de morue
- € 7,50 Saladinha de Polvo (200g*)
octopus vinaigrette / vinaigrette de poulpe
- € 6,90 Croquetes de Lula com Tinta
squid ink croquette / Croquette à l'encre de seiche
- € 8,90 Croquetes de Carabineiro
Scarlet Prawn Croquette

SOPAS

SOUP / SOUPE

- € 6,90 Sopa da Casa
Chef's soup / soupe du Chef
- € 3,90 Sopa de Peixe
fish soup / soupe de poisson
- € 3,90 Creme de Marisco
seafood soup / soupe des fruits de mer
- € 2,80 Sopa de Legumes
vegetable soup / soupe de légumes

wi-fi : profresco_clientes
pass: profresco

P.V. = PREÇO VARIÁVEL / VARIABLE PRICE
*= PESO APROXIMADO / APPROX. WEIGHT

IVA INCLuíDO À TAXA VIGOR
TAX INCLUDED

OS NOSSOS PRATOS PODEM CONTER:
OUR DISHES MAY CONTAIN:



MARISCO & PETISCOS

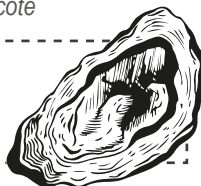
SEAFOOD & TITBITS / FRUITS DE MER & TAPAS

consultar preço / ask for the price

- € P.V. Sapateira Recheada
dressed hardshell crab / tourteau farci
- € P.V. Santola Recheada
dressed spider crab / araignée de mer farcie
- € P.V. Percebes Cozidos
steamed barnacles / poucespiés
- € P.V. Navalheiras
small local crabs / petits crabes
- € P.V. Lagosta Pequena
small lobster / petite langouste
- € P.V. Lagosta Nacional
national rock lobster (no claws) / langouste nationale (sans pinces)
- € P.V. Lavagante
blue lobster (with claws) / l'homard
- € P.V. Búzios Cozidos
steamed whelks / bulots vapeur

- € 7,50 Gamba Cozida (200g*)
steamed prawns / gamba vapeur
- € 9,90 Mini Gambinhas ao Alho
mini garlic prawns / mini gambas à l'ail
- € 18,50 Gambas ao Alho
garlic prawns / gambas à l'ail
- € 18,50 Camarão Frito
fried shrimps / crevettes frites
- € 69,50 Camarão Tigre Grelhado
grilled tigers / crevettes tigrées grillées / kg
- € 12,50 Camarão da Costa (100g*)
small shrimp from the coast / petites crevettes de la côte

OSTRAS
oysters / huîtres
15,00€/KG



- € 15,00 Amêijoia à Bulhão Pato
clams in garlic and olive oil / palourdes flambées à l'ail et l'huile d'olive
- € 9,90 Mexilhão à Espanhola
spanish sauce mussels / moules à la sauce espagnole
- € 9,90 Lapas na Chapa
grilled limpets / chapeux chinois grillés
- € 9,90 Berbigão ao Natural
steamed cockles / coques vapeur
- € 9,90 Mexilhão ao Vapor
steamed mussels / moules vapeur
- € 9,90 Navalhas na Chapa
grilled razor clams / couteaux grillés

PRATOS

MAIN COURSES / PLAT PRINCIPAL

- € 13,00 Choco Frito
fried cuttlefish / seiche frite
- € 15,00 Bife de Atum
tuna steak / steak de thon
- € 12,90 Pica Pau de Atum
tuna "pica pau" / "pica pau" de thon
- € 10,90 Filetes de Sardinha
sardine fillets / filets de sardine
- € 10,90 Sardinha Assada
grilled sardines / sardines grillées
- € 10,90 Carapau Assado
grilled mackerel / maquereau grillés
- € 12,90 Douradinha Grelhada
grilled seabream / petit dourade grillée
- € 12,90 Robalinho Grelhado
grilled seabass / petit bar grillé
- € 13,50 Salmão Grelhado
grilled salmon / saumon grillé
- € 15,00 Lulinhas Grelhadas
grilled little squid / petit calamar grillé
- € 9,95 Hambúrguer de Peixe
fish burger / burger de poisson
- € 9,95 Hambúrguer de Marisco
seafood burger / burger de fruits de mer
- € 9,95 Hambúrguer de Polvo
octopus burger / burger de poulpe

TACHOS

IN THE POT / DANS LE POT

- € 59,90 Arroz de Lagosta & Gambas
lobster & prawns rice / riz de langouste et gambas
- € 42,50 Arroz do Mar
sea rice / riz de mer
- € 39,50 Caldeirada
fish stew / bouillabaise de poisson
- € 34,50 Açorda de Gambas
shrimp breadsoup / soupe de pain de crevette

PARA DUAS PESSOAS / FOR TWO / POUR DEUX

NÃO É PEIXE
NO FISH / C'EST PAS POISSON

- € 6,90 Croquetes de Espinafres
spinach croquettes / croquettes au épinard
- € 14,50 Prato Vegetariano
vegetarian plate / plat vegetarien
- € 9,95 Hambúrguer de Novilho
veal burger / burger de veau
- € 9,90 Prego no Pão
small steak in the bread / petit steak sur du pain
- € 11,90 Prego no Prato Com Ovo a Cavalo
small steak on the plate with fried egg / petit steak sur l'assiette avec oeuf frit
- € 23,50 Entrecôte na Grelha
entrecot on the grill / entrecot sur le gril

BEBIDAS

BEVERAGE / BOISSON

- € 2,00 ÁGUA PROFRESCO
house water / eau de la maison
- € 2,00 ÁGUA 0,5L water / eau
- € 3,00 ÁGUA 1,5L water / eau
- € 2,00 ÁGUA GÁS 0,20L
sparkling water / l'eau gazeuse
- € 3,50 ÁGUA GÁS 1L
sparkling water / l'eau gazeuse
- € 2,50 ÁGUA COM GÁS DE LIMÃO
lemon sparkling water / eau gazeuse du citron
- € 3,00 ÁGUA TÓNICA tonic water / eau tonique
- € 2,00 ÁGUAS DAS PEDRAS 0,25L
"pedras" sparkling water / eau de "pedras"
- € 2,60 COCA COLA
- € 2,60 COCA COLA ZERO
- € 2,60 FANTA LARANJA orange
- € 2,60 FANTA ANANÁS pineapple / ananas
- € 2,60 7UP
- € 2,60 ICE TEA MANGA mango / mangue
- € 2,60 ICE TEA LIMÃO lemon / citron
- € 2,60 ICE TEA PÊSSEGO peach / pêche
- € 2,60 COMPAL DE MAÇÃ
apple juice / jus de pomme
- € 2,60 COMPAL DE MANGA/LARANJA
mango/orange juice / jus de mangue/orange
- € 3,90 SUMO DE LARANJA NATURAL
natural orange juice / jus d'orange naturel
- € 1,25 CAFÉ EXPRESSO expresso / expresso
- € 2,20 ABATANADO americano / grand expresso
- € 2,50 CAFÉ COM LEITE coffee with milk / caffè au lait
- € 2,80 CAPUCCINO
- € 2,20 CHÁ tea / thé